

LÉNA ROUSSEAU

Doctorante en neurosciences

lena.rousseau10@univ-rouen.fr

BIOLOGIE - NEUROSCIENCES

- 2022-2025 : **Doctorat** en neurosciences au laboratoire Nutrition, inflammation et axe microbiote-intestin-cerveau, UMR INSERM 1073 Rouen
- Avril 2023 : Journées de l'Ecole Doctorale, **Prix** du public du meilleur Thesis Project
- Janvier 2021 et Janvier-Juin 2022 : **Stages** de M1 et M2 au laboratoire Nutrition, inflammation et axe microbiote-intestin-cerveau, UMR INSERM 1073 Rouen
- Juin 2021 : **Stage** volontaire dans l'équipe « Horloges circadiennes et métabolisme », CNRS de Strasbourg
- 2020-2022 : **Master** Biologie-Santé, parcours Physiologie, Neurosciences et Comportement, Université de Franche-Comté, Besançon. 1^{ère} place, mention très bien

ENSEIGNEMENT

- 2023-2024 : **Missions enseignements** dans le cadre du doctorat et **formations** associées, Université Sciences et Techniques Rouen
- 2023-2024 : **Encadrement** d'étudiants en stage au laboratoire
- Octobre 2022 : **Présentation** à la Fête de la science, Rouen
- 2019-2020 : **Stage** de **pratique** accompagnée au collège Victor Hugo de Besançon
- 2019-2020 : **Master 1** Métiers de l'Education de l'Enseignement et de la Formation, parcours Sciences de la vie et de la terre, INSPE Besançon. 12,82 au S7 (mention assez bien) et 14,69 au S8 (mention bien)



EQUITATION

- 2017-2018 : **BPJEPS** Activités équestres en alternance, EPLEFPA de Mancy, Lons le Saunier. → Enseignement et connaissances physiologiques du cheval
- 2017-2019 : **Stage** aux écuries AER Equitation, Cessey (25) en tant que stagiaire BPJEPS, puis **bénévolat** en tant que monitrice d'équitation. → Enseignement et vie d'entreprise
- Pratique de l'équitation en **compétition** depuis 2005

ENGAGEMENT CITOYEN

- 2023-2024 : Membre du **comité consultatif local** d'étudiants de l'Université de Rouen pour INGENIUM
- 2023-2024 : Membre du groupe de réflexion sur les **Risques Psycho-Sociaux**, UMR INSERM 1073 Rouen
- 2023-2024 : Représentante des doctorants, **comité de pilotage** laboratoire U1073

Compétences scientifiques :

- Biologie moléculaire
- Immunofluorescence et microscopie (à fluorescence et confocale)
- Tri cellulaire (MACS)
- Cytométrie en flux
- Expérimentation animale (niveau applicateur)

Compétences transversales :

- Anglais : 954/990 au TOEIC
- Bonne maîtrise des outils numériques et informatiques (Image J, Imaris, Prism, Image Lab, Fizz, Pack Office...)